



Servicio de Deportes

Universidad de Valladolid



Oferta Deportiva. Curso 2019-2020



Universidad de Valladolid



UVASALUDABLE
Universidad de Valladolid



Tarjeta
deportiv |



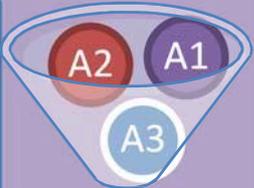
Campus de la Yutera (Av. Madrid 50)
Campo de la Juventud (Av. Cardenal Cisneros 12)
Complejo Eras de Santa Marina (C/ S. Antonio)
Complejo Campos Góticos (Av. Campos Góticos)
Complejo Isla Dos Aguas (C/ Ponce de León)

Instalaciones



Tarjeta deportiva

D.A.N.



Reconocimiento de Créditos



Actividades



Actividades

Información general

El Servicio de Deportes, del campus de Palencia, tiene como misión promover, organizar y fomentar la adquisición de hábitos de vida saludables, como formación integral de la persona, a través de un Programa de Actividades Físico-Deportivas.



Inscripciones 1º cuatrimestre: 23/09/2019 - 04/10/2019
Inicio cuatrimestre: 07/10/2019 - 24/01/2020



Inscripciones 2º Cuatrimestre: 8/01/20 – 17/01/20
Inicio Cuatrimestre: 3/02/20 – 29/05/20



Precio actividades en gimnasios:
Cuatrimestral: 42€ Universitarios. 45€ No universitarios
Anual: 84€ Universitarios. 90€ No universitarios



Precio actividades en el Gimnasio: La Yutera:
Cuatrimestre: 40€ Universitarios. 45€ No universitarios
Anual: 70€ Universitarios. 80€ No universitarios



RECONOCIMIENTO DE CREDITOS:

Toda actividad deportiva organizada por el servicio de deportes puede ser reconocida por créditos ECTS, realizados en el curso vigente.

Plazo ordinario de solicitud: 4/05/20 – 22/05/20 Plazo extraordinario para alumnos de TFG: 8/01/20-15/01/20

Cronos (C/ Juan de Balmaseda 7)



Dirigidas

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Kizomba	10	Jueves	21:30-22:30	
Tango argentino	10	Juev	19:30-20:30	
Baile latinos iniciación	10	Lun/Miérc	20:30-21:30	
Batuka-Zumba	6	Lun/Miérc	19:30-20:30	
Cronos Pump	14	Lun/Miérc	08:00-09:00	
	6	Lun/Miérc	18:30-19:30	
	6	Mar/Juev	20:30-21:30	
Ciclo Indoor	4	Mar/Juev	08:00-09:00	
GAP	8	Lun/Miérc	21:30-22:30	
	4	Mar/Juev	18:00-19:00	
Sala Fitness	40	L/M/X/J/V /S/D	08:00-17:00	2 días a elegir
	40	L/M/X/J/V /S/D	17:00-23:00	
Pilates	10	Lun/Miér	17:00-18:00	
Step	6	Mar/Jue	19:30-20:30	

Dochang (C/ Los Trigales 13)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Ciclo Indoor	4	Mar/Juev	11:00-12:00	
	4	Lun/Miérc	19:15-20:15	
Circuit Training	4	Mar/Juev	20:00-21:00	
Musculación	10		08:00-14:00	2 días a elegir
	10		14:00-21:00	
Pilates	5	Lun/Vier	09:30-10:30	
	5	Mar/Juev	19:00-20:00	

Campus La Yutera (Avd Madrid 50)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Aikido	25	Mar/Juev	20:00-21:00	
Yoga	12	Lun/viern	15:30-16:30	
Ninjutsu	25	Mar/Jue	18:30-20:00	

Actividades

Horarios



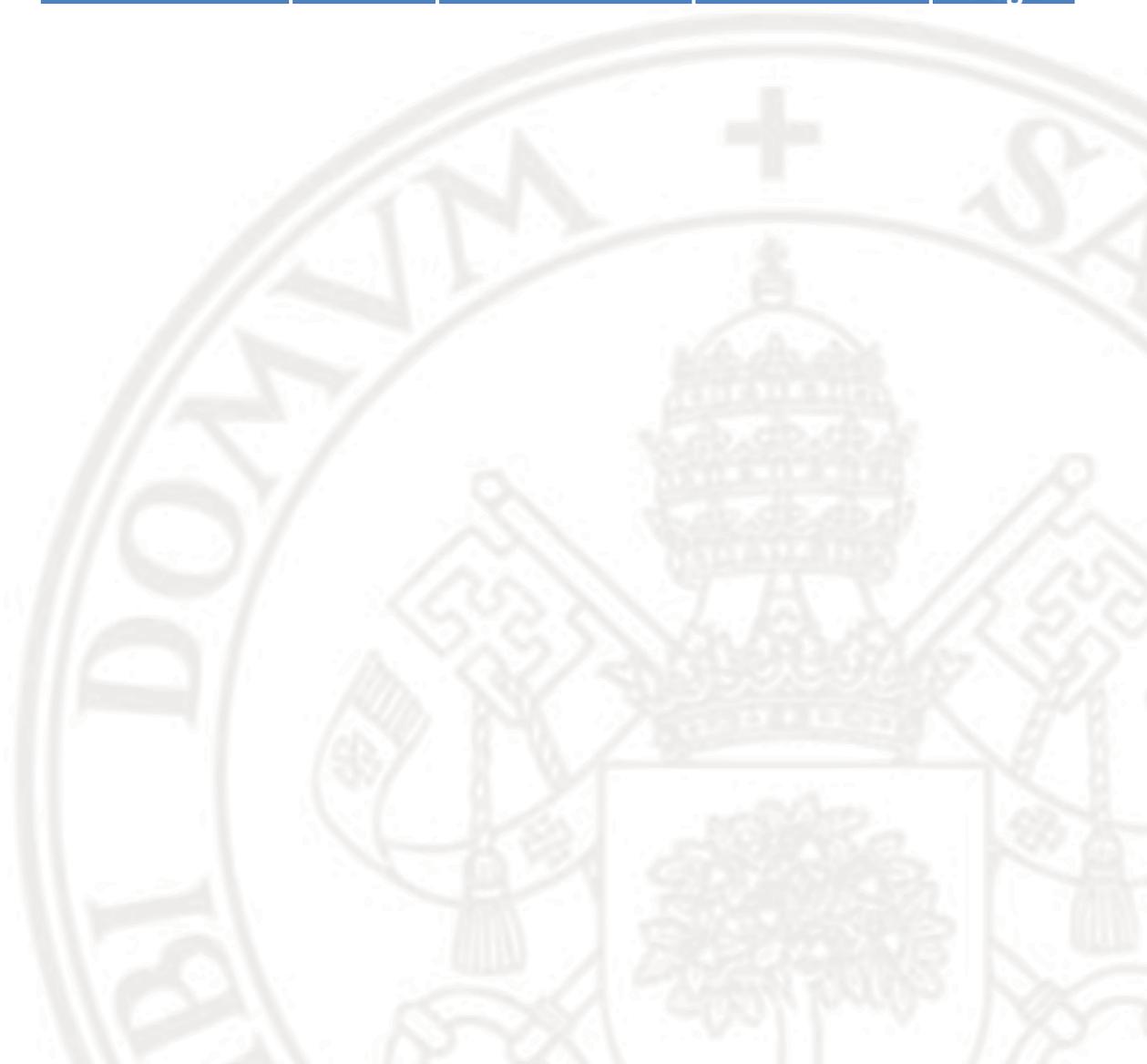
Dirigidas

Pulsaciones (C/ Romanceros 1)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Abdominales	10	Mar/Jue	18:00-19:00	
Bodypump	6	Lun/Mié/Vie	08:00-09:00	2 días a elegir
	6	Lun/Mié/Vie	18:00-19:00	2 días a elegir
	4	Lun/Jue	21:15-22:15	
	6	Mar/Jue	9:00-10:00	
Fitness	60	L/M/X/J/V	07:00-14:00	2 días a elegir
	30	L/M/X/J/V	18:00-21:00	
	30	L/M/X/J/V	22:00-23:00	
	60	Sábado	10:00-19:00	
	60	Domingo	10:00-14:00	
Pilates	6	Lun/Miérc	09:00-10:00	2 días a elegir
	6	Mié/Vie	9:00-10:00	a elegir

Actividades

Horarios



¿Dónde estamos?

<http://deportes.uva.es>



UVa



UVa SALUDABLE
Universidad de Valladolid

Palencia

Campus "La Yutera"

deportes.palencia@uva.es

979 10 8216



Soria

Campus "Duques de Soria"

deportes.soria@uva.es

975 12 9217



Palencia

Valladolid

Soria

Segovia

Valladolid

C/Ruiz Hernández 16

servicio.deportes@uva.es

978 18 4080



Segovia

Campus "María Zambrano"

deportes.segovia@uva.es

921 11 2323

