

***Juniperus sabina* L.**

Familia: Cupressaceae

Sabina rastrera

Descripción: Arbusto perennifolio achaparrado, de hojas escamosas, aromáticas de color verde grisáceo. Planta dioica con flores reunidas en conos masculinos amarillos y femeninos verdes, poco visibles. Estructuras de fructificación tipo arcéstida (cono) de color azul oscuro, con un recubrimiento ceroso; maduran a los dos años, contienen varias semillas.

Hábitat: crece en terrenos secos, pedregosos y soleados, en zonas de montaña y matorrales.

Distribución: Europa central y meridional.

Usos y curiosidades: muy valorada en jardinería como planta ornamental para setos bajos, rocallas y coberturas, gracias a su resistencia y porte compacto. También utilizada para crear barreras naturales y fijar terrenos. Su savia y hojas contienen compuestos tóxicos, como el alcohol sabinol, que pueden causar irritaciones y problemas si se ingiere. En la antigüedad se usaba para expulsar parásitos.

