

# ***Rosmarinus officinalis* L**

Familia: Lamiaceae

## **Romero**

**Descripción:** Arbusto muy ramificado y aromático. Hojas abundantes, estrechas, casi sin peciolo, de color verde ceniciento, con el borde entero-- Florece durante todo el año. Flores de color azul pálido, violetas o blanquecinas, con estambres más largos que los pétalos. Fruto con cuatro nuececillas de forma ovoide y color parduzco.

**Hábitat:** Se cría desde el nivel del mar a los 1500 m., prefiere los suelos calizos y lugares secos y soleados acompañando a matorrales regresivos del encinar.

**Distribución:** La región mediterránea y Macaronesia (Canarias, Azores, Madeira).

**Usos y curiosidades:** La esencia de romero, que es un líquido incoloro o amarillo verdoso se emplea para combatir los dolores articulares. Las hojas se usan como condimento en guisos y salsas. El néctar de las flores del romero proporciona una miel de gran calidad.

