

***Salvia officinalis* L.**

Familia: Lamiaceae

Salvia

Descripción: Arbusto perennifolio de unos 70 cm. de altura. Las hojas, con un olor intenso, son gris verdosas, aterciopeladas, opuestas, pecioladas, ovales y rugosas. Flores de color azul rosado o lila se agrupan en la base de las hojas superiores formando una especie de espiga. Fruto con cuatro nuececillas, cada una de las cuales contiene una sola semilla.

Hábitat: Soporta el clima frío con heladas persistentes, resiste la sequía y crece a pleno sol o en semisombra.

Distribución: Nativa de la región mediterránea,

Usos y curiosidades: Ha sido cultivada por siglos en el Viejo Mundo por sus propiedades culinarias y medicinales y muchas veces ha sido descrita con cualidades curativas milagrosas.

