

# *Thymus vulgaris* L.

Familia: Lamiaceae

## Tomillo

**Descripción:** Mata perennifolia de unos 20 cm de altura, adaptada a la aridez, que desprende un característico olor a timol. Hojas de hasta 1 cm con pelillos blanquecinos en el envés y hoyuelos en el haz. Las flores se agrupan en cabezuelas, tienen el cáliz de color rojizo vinoso y la corola de color rosa.

**Hábitat:** Se cría en zonas expuestas al sol, en terrenos calcáreos o arcillosos.

**Distribución:** Originario de la región mediterránea.

**Usos y curiosidades:** Es una planta medicinal que se utiliza como estimulante del apetito, en las afecciones respiratorias, como digestivo y para limpiar de lombrices los intestinos. También utilizada en la cocina como aderezo de carnes y salsas.

